

Devenez naturothérapeute, praticien en MTC

Résumé du programme : Les bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle chinoise (750heures : théorie et études)

Module 1

- Historique de la MTC
- **Le yin et le Yang** (Nature , Le Yin, le Yang et la MTC, applications des quatre lois)
- **Les cinq éléments**
- **Les substances vitales** (Les Essences, le Qi, le sang, les liquides organiques)

Module 2

- **Les Organes : fonctions, relations, organes Yin vs organes Yang, les entrailles curieuses en MTC.**
- Les causes des maladies (internes et externes) selon la MTC
- Le diagnostic : observation, ouïe et odorat, interrogatoire, palpation

Module 3

- Identifications des tableaux pathologiques (les Huits règles, selon le Qi, selon la théorie des organes, selon les facteurs pathogènes, selon la théorie les méridiens)

Module 4

- Les méridiens (Études du trajet des méridiens principaux, Identification des points de méridiens les plus importants).

Module 5

- Le Tuina : massage thérapeutique (Historique et fondements, les bases des techniques)
- Moxibustion(Historique, outils, l'armoise, technique)
- Ventouse (Historique, outils, techniques, indications et contre-indications)
- Le Qi Gong Thérapeutique (Historique, grands concepts, régulation du corps, de la respiration et de l'esprit)
- Laser thérapeutique en MTC



- Coaching oriental (gestion du stress, des émotions et niveaux d'énergie)
- Hygiène et aseptie

Module 6

- Points essentiels dans le soulagement des symptômes et la prévention de la maladie (recettes de points) pour 100 maux et malaises : Description et points des méridiens à travailler selon différentes techniques.

Module 7

Alimentation énergétique en MTC

1. Les notions de bases en nutrition (Macro-éléments et micro-éléments).
2. Physiologie de la digestion en MTC et schéma biologique occidentale
 - Le métabolisme de l'eau
 - Rôles des Trois Foyers
3. Quand manger, Quand boire
 - Selon les saisons
 - Selon l'âge
 - Selon l'état constitutionnel de base
 - Selon les l'état émotif
 - Selon l'activité
 - Selon l'état de santé
4. Les grands principes de la diététique chinoise (qualité, quantité, ...)
5. Les effets de la cuisson sur les propriétés alimentaires
6. La nature et les saveurs des aliments en MTC
7. Groupes d'aliments et effets thérapeutiques
8. Conseils et suivi

Module 8

Herbologie de base en Médecine chinoise

1. Différence entre MTC et médecine occidentale
2. Rappel des grands principes
3. Différentes méthodes utilisées en pharmacopée chinoise
4. Plantes médicinales en MTC
5. Formules courantes
6. Associations et contre-indications



Prendre note qu'un cours de biologie (60heures) : *Anatomie et physiologie humaine* est requis pour pratiquer en tant que naturothérapeute, praticien en MTC, accrédité par l'ANQ. Le cours est offert uniquement par correspondance. Une équivalence peut être offerte avec preuve à l'appui.

Veillez prendre note que le centre se réserve le droit de modifier le plan et le contenu de la formation en tout temps.

